







Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache unter der Telefonnummer: 02941/9734-51 oder E-Mail: kiel-philipp@skm-lippstadt.de

Wochentag	vormittags				nachmittags			
	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter
Montag					14.01.	15.30 Uhr	„BLICK“ – Bingo am Nachmittag in der 3. Etage „Selbsthilfe nach Burnout“ Treffen der Selbsthilfegruppe, Information unter 02941/9734-51	Frau Scholze Selbsthilfegruppe
Dienstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„BLICK“ Frühstücksangebot für Jedermann 	Herr Beutel/Frau Kiel-Philipp	wöchentl.	17.30 – 18.30 Uhr Ab 15.30 Uhr 18.30 – 20 Uhr	„Hockergymnastik“ für Jedermann im Multifunktionsraum Teilnahmegebühr 10 Euro für 10 mal „Kürzen, Verändern, Verschönern“ Nähkurs Auch für Anfängerinnen, Nähmaschinen sind vorhanden im Multifunktionsraum (2. Etage) „Empathie mit Esprit“ Übungsgruppe GFK Anmeldung siehe Flyer	Diakonie Ruhr Hellweg Diakonie Ruhr Hellweg
Mittwoch	09.01.2019	10 – 12 Uhr	„Kreativer SKM“ Schneemänner selbst gestalten; Auskünfte erteilt Frau Scholze; Kostenbeteiligung 	Frau Scholze	02./16. u. 30.01. 09.01.	18 – 19.30 Uhr 19.30 – 21 Uhr 18.30 Uhr	„Colours of Soul“ Treffen der Selbsthilfegruppe, vorherige Rücksprache unter 01575/1082011 „Eltern depressiv erkrankter Kinder/Jugendlicher“ Auskunft unter Tel. 02941/9734-0 „Arabisch für Anfänger“ Lesen, Schreiben und Verstehen der arabischen Sprache (bitte um Voranmeldung) 	Selbsthilfegruppe Selbsthilfegruppe Bei Interesse Anfrage an A. Kiel-Philipp 02941/9734-0
Donnerstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	Handarbeitsclub Flinke Finger, doppelte Stäbchen, klappernde Nadeln, jede Art der Handarbeit findet ihren Platz; auch für Neueinsteigerinnen 	Frau Kiel-Philipp	10. u. 24.01. 24.01. wöchentlich	16.30 Uhr 15 – 17 Uhr 18.00 Uhr	„Literaturwerkstatt“ lockeres debattieren rund um aktuelle und alte Themen „BLICK“ – Spielenachmittag, viel Spaß beim Kartenspiel ROMMÉ in der 3. Etage! „Psychoedukation bei Depression“ mit Herrn Mattenklotz	Frau Kiel-Philipp Herr Beutel
Freitag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„Kaffeeklatsch“ Frühstücksangebot für Frauen	Frau Kiel-Philipp	25.01.	18 Uhr Treffen im SKM	„Bistro by Night“ Rumpsteak, Krautsalat und Baguette. Kostenbeitrag 9,00 Euro; verbindliche Voranmeldung bis zum 20.01.2019 	Frau Kiel-Philipp/ Herr Beutel
Samstag	12.01.	10 Uhr	Frühstücksangebot am Samstag für Jedermann; verbindliche Voranmeldung bis zum 10.01.19 an der Zentrale Tel. 02941-9734-0; Es wird ein Kostenbeitrag erhoben.	Haus Silberstreif			 Guten Appetit!	



BLICK in die Zukunft:

*** Ausflug in den Schnee ***