





Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache unter der Telefonnummer: 02941/9734-51 oder E-Mail: kiel-philipp@skm-lippstadt.de

| Wochentag | Vormittags | | | | Nachmittags | | | |
|------------|--------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| | Datum | Uhrzeit | Veranstaltung | Anbieter | Datum | Uhrzeit | Veranstaltung | Anbieter |
| Montag | | | | | 12.3. | 15.30 Uhr | Bingo im Bistro „Selbsthilfe nach Burnout“ Treffen der Selbsthilfegruppe, Information unter 02941/9734-51 | Selbsthilfegruppe |
| Dienstag | wöchentl. | 10–12 Uhr | „BLICK“ Frühstücksangebot für Jedermann  | Herr Beutel/Frau Scholze | wöchentl. | 17.30–18.30 Uhr | „Hockergymnastik“ für Jedermann im Multifunktionsraum Teilnahmegebühr 10 Euro für 10 mal | Diakonie Ruhe Hellweg |
| | | | | | | Ab 15.30 Uhr | „Kürzen, Verändern, Verschönern“ Nähkurs Auch für Anfängerinnen, Nähmaschinen sind vorhanden im Multifunktionsraum (2. Etage) | Diakonie Ruhr Hellweg |
| | | | | | 13. u. 27.3. | 18.30–20.00 Uhr | „Empathie mit Esprit“ Übungsgruppe GFK Anmeldung siehe Flyer | |
| | | | | | 13.3. | 17 Uhr Treffen vor dem Kino | Kinoabend „Bauer sucht Frau“ mit Bauer Heinrich Anmeldung bei Frau Scholze unter Tel. 0157-50294699 bis zum 09.03.2018 | Frau Scholze |
| Mittwoch | | | | | 20.3. | 16-18 Uhr | „Peer to Peer Beratung“ vom Betroffenen für Betroffene mit Andreas Beutel (ehemals „Sprechstunde auf Augenhöhe“) | Ex In Berater Herrn Beutel |
| | 14.3. | 10–12 Uhr | Offenes Beratungsangebot mit Fr. Biegler Rehaberaterin Jobcenter Kreis Soest | AHA Soest | 14.3. u. 28.3. | 18 - 19.30 Uhr | „Colours of Soul“ Treffen der Selbsthilfegruppe, vorherige Rücksprache unter 01575/1082011 | Selbsthilfegruppe |
| | | | | | 14.3. | 19.30–21 Uhr | Selbsthilfegruppe „Eltern depressiv erkrankter Kinder/Jugendlicher“ Auskunft unter Tel. 02941/9734-0 | Selbsthilfegruppe |
| Donnerstag | | | | | wöchentl. | 18.30 Uhr | „Arabisch für Anfänger“ Lesen, Schreiben und Verstehen der arabischen Sprache (bitte um Voranmeldung) | Bei Interesse Anfrage an A. Kiel-Philipp 02941/9734-0 |
| | wöchentl. | 10–12.00 Uhr | STEPPS-Gruppe | | 22.3. | 14.00 Uhr | „Osterbastelei“Wachs in Eierschalen, eine nette Dekorationsidee kleiner Kostenbeitrag wird erhoben | Frau Scholze |
| | wöchentl. außer am 29.3. | 10–12 Uhr | Handarbeitsclub linke Finger, doppelte Stäbchen, klappernde Nadeln, jede Art der Handarbeit findet ihren Platz; auch für Neueinsteigerinnen  | Frau Scholze | 08.03. u. 22.03. | 16.30 Uhr | „Literaturwerkstatt“ lockeres debattieren rund um aktuelle und alte Texte und Themen  | Frau Fischer |
| Freitag | | | | | 01.3. u. 15.3. | 17 Uhr Treffen am SKM | Schwimmen im Cabrioli Lippstadt Anmeldung bis montags unter der Handy-Nr. : 0157/87930655 | |
| | wöchentl. nicht am 30.3. | 10–12 Uhr | „Kaffeeklatsch“ Frühstücksangebot für Frauen  | Frau Kiel-Philipp | 23.3. | 19 Uhr Treffen am SKM | „Was gibt's Neues“ offener Stammtisch für Menschen in belastenden Lebenslagen; Treffen am SKM Cappelstr. 50-52 | Frau Kiel-Philipp/Herr Beutel |
| Samstag | 10.3. | 10 | Gemütliches Samstagsfrühstück Anmeldung bitte bis 7.3.18 an der Zentrale des SKM 02941/973445, Kleiner Kostenbeitrag wird erhoben. | Haus Silberstreif | | | | |



**BLICK in die Zukunft:
Fahrt und Besuch des Möbelhauses IKEA!
Bistro der Nationen „Syrien zu Gast“**