


Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache unter der Telefonnummer: 02941/9734-51 oder E-Mail: [kiel-philipp@skm-lippstadt.de](mailto:kiel-philipp@skm-lippstadt.de)

Wochentag	vormittags				nachmittags			
	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter
Montag					11.02.	15.30 Uhr	„BLICK“ – Bingo am Nachmittag in der 3. Etage „Selbsthilfe nach Burnout“ Treffen der Selbsthilfegruppe, Information unter 02941/9734-51	Frau Scholze Selbsthilfegruppe
Dienstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„BLICK“ Frühstücksangebot für Jedermann <b>Nicht am 26.02.2019</b>	Herr Beutel/Frau Kiel-Philipp	wöchentl.	17.30 – 18.30 Uhr Ab 15.30 Uhr	„Hockergymnastik“ für Jedermann im Multifunktionsraum Teilnahmegebühr 10 Euro für 10 mal „Kürzen, Verändern, Verschönern“ Nähkurs Auch für Anfängerinnen, Nähmaschinen sind vorhanden Multifunktionsraum (2. Etage)	Diakonie Ruhr Hellweg Diakonie Ruhr Hellweg
					12. u. 26.02. 26.02.	18.30 – 20 Uhr 16-18 Uhr	„Empathie mit Esprit“ Übungsgruppe GFK Anmeldung siehe Flyer „Peer to Peer Beratung“ vom Betroffenen für Betroffene mit Andreas Beutel (ehemals „Sprechstunde auf Augenhöhe“)	
Mittwoch	06.02.	10-12 Uhr	„Kreativer SKM“ Gläser selbst gravieren; Auskünfte erteilt Frau Scholze; Kostenbeteiligung; Gläser bitte mitbringen!	Frau Scholze	13. u. 27.02. 13.02.	18 – 19.30 Uhr 19.30 – 21 Uhr 18.30 Uhr	„Colours of Soul“ Treffen der Selbsthilfegruppe, vorherige Rücksprache unter 01575/1082011 „Eltern depressiv erkrankter Kinder/Jugendlicher“ Auskunft unter Tel. 02941/9734-0 „Arabisch für Anfänger“ Lesen, Schreiben und Verstehen der arabischen Sprache (bitte um Voranmeldung)	Selbsthilfegruppe Selbsthilfegruppe Bei Interesse Anfrage an A. Kiel-Philipp 02941/9734-0
								
Donnerstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	Handarbeitsclub Flinke Finger, doppelte Stäbchen, klappernde Nadeln, jede Art der Handarbeit findet ihren Platz; auch für Neueinsteigerinnen	Frau Gleisenberg	06. u. 20.02. 21.02.	16.30 Uhr 15 – 17 Uhr	„Literaturwerkstatt“ lockeres debattieren rund um aktuelle und alte Themen „BLICK“ – Spielenachmittag, viel Spaß beim Kartenspiel ROMMEY in der 3. Etage!	Frau Kiel-Philipp Herr Beutel
					wöchentlich	18.00 Uhr	„Psychoedukation bei Depression“ mit Herrn Mattenklotz	
Freitag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„Kaffeeklatsch“ Frühstücksangebot für Frauen	Frau Kiel-Philipp	22.02.	19 Uhr Treffen beim SKM	„Was gibt's Neues“ - die Kneipensaison ist wieder eröffnet; offener Stammtisch für Menschen in belastenden Lebenslagen; Treffen am SKM Cappelstr. 50-52	Frau Kiel-Philipp/ Herr Beutel
								
Samstag	09.02.	Abfahrt Bibertal 13 Uhr Abfahrt Blumen Hesse 10 Uhr	„Schneewanderung durch das Bibertal“ mit anschließendem Kaffee trinken, Fahrtkostenbeitrag 2,00 €, Anmeldung bis zum 05.02.19 an der Zentrale Sollte kein Schnee im Bibertal liegen fahren wir zum „Blumencenter Hesse in Hamm“ mit dem Besuch des Palmenrestaurants, Fahrtkostenbeteiligung 2,50 €, Anmeldung bis zum 05.02.19					



BLICK in die Zukunft:  
Besuch des Hindu-Tempels in Hamm!