








Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache unter der Telefonnummer: 02941/9734-51 oder E-Mail: kiel-philipp@skm-lippstadt.de

Wochentag	vormittags				nachmittags			
	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter
Montag					13.05.	15.30 Uhr	„BLICK“ – Bingo am Nachmittag in der 3. Etage „Selbsthilfe nach Burnout“ Treffen der Selbsthilfegruppe, Information unter 02941/9734-51	Frau Scholze Selbsthilfegruppe
Dienstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„BLICK“ Frühstücksangebot für Jedermann 	Herr Beutel/Frau Kiel-Philipp	wöchentl.	17.30–18.30 Uhr Ab 15.30 Uhr	„Hockergymnastik“ für Jedermann im Multifunktionsraum Teilnahmegebühr 10 Euro für 10 mal „Kürzen, Verändern, Verschönern“ Nähkurs Auch für Anfängerinnen, Nähmaschinen sind vorhanden im Multifunktionsraum (2. Etage)	Diakonie Ruhr Hellweg Diakonie Ruhr Hellweg
Mittwoch	15.05.	10 – 12 Uhr	„Kreativer SKM“ – Wir basteln: Knickwindlichter; Es wird ein kleiner Kostenbeitrag erhoben.	Frau Scholze/Frau Kiel-Philipp	08. u. 22.05.	18 – 19.30 Uhr 18.30 Uhr	„Colours of Soul“ Treffen der Selbsthilfegruppe, vorherige Rücksprache unter 01575/1082011 „Arabisch für Anfänger“ Lesen, Schreiben und Verstehen der arabischen Sprache (bitte um Voranmeldung) 	Selbsthilfegruppe Bei Interesse Anfrage an A. Kiel-Philipp 02941/9734-0
Donnerstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	Handarbeitsclub Flinke Finger, doppelte Stäbchen, klappernde Nadeln jede Art der Handarbeit findet ihren Platz; auch für Neueinsteigerinnen 	Frau Gleisenberg	02. u. 30.05. 16.05. 23.05.	16.30 Uhr 15 – 17 Uhr 19 – 21 Uhr	„Literaturwerkstatt“ lockeres debattieren rund um aktuelle und alte Themen „BLICK“ – Spielenachmittag, viel Spaß beim Kartenspiel in der 3. Etage! Vortragveranstaltung zum Thema Die bleierne Atmosphäre der Hilflosigkeit; Für Angehörige von Menschen mit seelischen Belastungen und Depressionen Infolyer folgt.	Frau Kiel-Philipp Herr Beutel
Freitag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„Kaffeeklatsch“ Frühstücksangebot für Frauen. NICHT am 31.05.2019! 	Frau Kiel-Philipp	24.05. NEU! wöchentlich	19 Uhr 16.30 Uhr Treffpunkt: LTV-Geschäftsstelle am Jahnplatz	„Was gibt's Neues“ – Die Biergartensaison ist eröffnet; offener Stammtisch für Menschen in belastenden Lebenslagen; Treffen am SKM Cappelstr. 50 – 52 Bewegungsangebot für Einsteiger; Die Teilnahme ist kostenfrei. 	Frau Kiel-Philipp/ Herr Beutel KSB Soest e.V. Informationen unter Telefon 02921/31 93 151
Samstag					18.05.	15 – 17 Uhr	 Im Treff am Park (TAP), Nußbaumallee 34, 59557 Lippstadt	



BLICK in die Zukunft: Ausflug zur Sommerrodelbahn nach Olsberg!