

Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache unter der Telefonnummer: 02941/9734-51 oder E-Mail: [kiel-philipp@skm-lippstadt.de](mailto:kiel-philipp@skm-lippstadt.de)

Wochentag	vormittags				nachmittags			
	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Anbieter
Montag					13.08.	15.30 Uhr	Bingo in der 3. Etage auf der Dachterrasse (bei schönem Wetter) „Selbsthilfe nach Burnout“ Treffen der Selbsthilfegruppe, Information unter 02941/9734-51	Selbsthilfegruppe
Dienstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„BLICK“ Frühstücksangebot für Jedermann Sommerpause nicht am 21. und 28. 08.18	Herr Beutel/Frau Kiel-Philipp	wöchentl. Neuer Kurs ab 18.9. 14. u. 28.08.	17.30 – 18.30 Uhr Ab 15.30 Uhr 18.30 – 20Uhr	„Hockergymnastik“ für Jedermann im Multifunktionsraum Teilnahmegebühr 10 Euro für 10 mal „Kürzen, Verändern, Verschönern“ Nähkurs Auch für Anfängerinnen, Nähmaschinen sind vorhanden im Multifunktionsraum (2. Etage) „Empathie mit Esprit“ Übungsgruppe GFK Anmeldung siehe Flyer	Diakonie Ruhr Hellweg Diakonie Ruhr Hellweg
Mittwoch	08.08.	10 – 12 Uhr	Offenes Beratungsangebot mit Fr. Biegler Rehaberaterin Jobcenter Kreis Soest	AHA Soest	01. u. 15.08. 08.08. Sommerpause bis 01.09.18	18 – 19.30 Uhr 19.30 – 21 Uhr 18.30 Uhr	„Colours of Soul“ Treffen der Selbsthilfegruppe, vorherige Rücksprache unter 01575/1082011 „Eltern depressiv erkrankter Kinder/Jugendlicher“ Auskunft unter Tel. 02941/9734-0 „Arabisch für Anfänger“ Lesen, Schreiben und Verstehen der arabischen Sprache (bitte um Voranmeldung)	Selbsthilfegruppe Selbsthilfegruppe Bei Interesse Anfrage an A. Kiel-Philipp 02941/9734-0
Donnerstag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	Handarbeitsclub linke Finger, doppelte Stäbchen, klappernde Nadeln, jede Art der Handarbeit findet ihren Platz; auch für Neueinsteigerinnen	Frau Kiel-Philipp	09.08.	16.30 Uhr	„Literaturwerkstatt“ lockeres debattieren rund um aktuelle und alte Themen Sommerpause nächstes Treffen am 20.09.2018	Frau Kiel-Philipp
Freitag	wöchentl.	10 – 12 Uhr	„Kaffeeklatsch“ Frühstücksangebot für Frauen	Frau Kiel-Philipp	17.08.	19 Uhr Treffen am SKM	„Was gibt`s Neues“ - Biergartensaison ist eröffnet; offener Stammtisch für Menschen in belastenden Lebenslagen; Treffen am SKM Cappelstr. 50-52	Frau Kiel-Philipp/ Herr Beutel



**BLICK in die Zukunft: ab September**

– kleine Achtsamkeitsübungen während eines Spazierganges!