

„Der MENSCH i st für den MENSCHEN
di e BESTE MEDI ZIN.“
- Paracelsus -

Unser soziales Netzwerk:

- ▶ jona - Facheinrichtung für medizinische Rehabilitation
www.jona-skm.de
- ▶ Ambulant Betreutes Wohnen
www.betreuteswohnen-skm.de
- ▶ „KISS“ Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Soest
www.kreis-soest.de
- ▶ ortsansässige Psychiater, Psychologen und soziale Dienste des Kreises Soest
- ▶ Fachgremien
- ▶ „Verrückt? Na und!“ in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt, den psychosozialen Diensten, Selbsthilfegruppen und den Schulen im Kreis Soest
- ▶ öffentliche Beratungsangebote bei der Stadt Erwitte und Arbeit-Hellweg-Aktiv

Die BLICK – Kontakt- und Beratungsstelle wird durch den Kreis Soest unterstützt.

Lernen Sie uns und unsere Angebote kennen!

BLICK – Kontakt- und Beratungsstelle
Cappelstraße 50 - 52
59555 Lippstadt
Tel. 02941 - 9734-0 (SKM-Zentrale)
Fax 02941 - 9734-60
E-Mail: kiel-philipp@skm-lippstadt.de
www.skm-lippstadt.de

**Öffnungszeiten täglich zu den
Geschäftszeiten des SKM oder nach Vereinbarung.**

Wir freuen uns auf Sie!



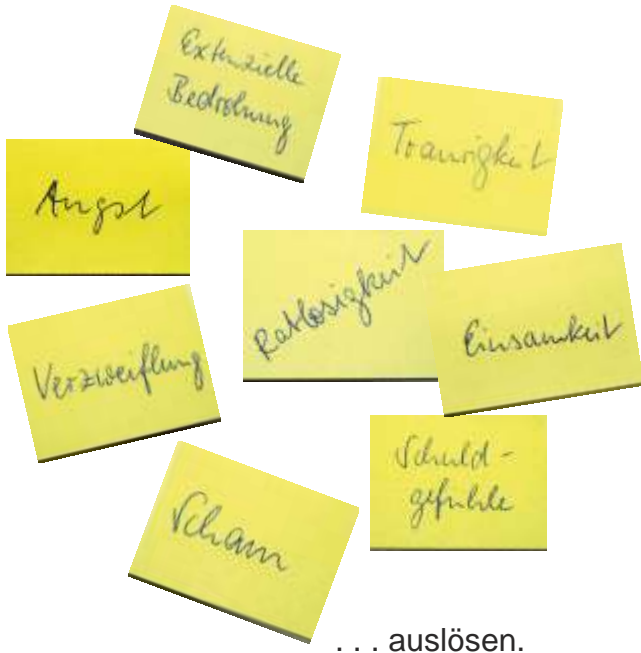
Ihre Ansprechpartnerin:

Andrea Kiel-Philipp M.A. Soziale Arbeit
Traumafachberaterin (DeGPT/BAG)
Soziotherapeutin
Tel. 02941 - 9734-51
Mobil: 0151/25733394



BLICK
Kontakt- und Beratungsstelle
für seelische Gesundheit

Seelische Belastungen oder psychische Erkrankung können . . .



Die BLICK – Kontakt- und Beratungsstelle des SKM Lippstadt e.V. bietet trägerübergreifend Beratungs- und Kontaktangebote für Menschen:

- ▶ mit seelischen Belastungen aufgrund von Lebenskrisen oder Fluchterfahrungen
- ▶ mit psychiatrischen Erfahrungen
- ▶ als Familienangehörige und Freunde, die Betroffene in ihrer seelischen Gesundheit unterstützen möchten
- ▶ . . . die sich allgemein über seelische Gesundheit informieren möchten

Wir bieten psychosoziale BERATUNG und UNTERSTÜTZUNG zu folgenden Themen an:

- ▶ soziale - therapeutische - medizinische - psychiatrische - Hilfen
- ▶ spezifische Fachberatung bei traumatischen Lebensereignissen oder posttraumatischen Belastungen (PTBS)

EIN „BLICK“ in

- ▶ individuelle Unterstützungsmöglichkeiten zur Krankheits- oder Krisenbewältigung und zur Erhaltung der seelischen Gesundheit.
- ▶ Ideen zur Tagesstruktur
- ▶ gemeindepsychiatrische und therapeutische Angebote vor Ort

Ambulante therapeutische und präventive Angebote:

- ▶ Förderung und Anregung ihrer persönlichen Kompetenzen und Fähigkeiten (Resilienztraining)
- ▶ „Das Denken über das Denken“ (Metakognitives Training)
- ▶ ambulante STEPPS-Gruppen
- ▶ soziotherapeutische Begleitung
- ▶ stabilisierende Unterstützung nach traumatischen Erfahrungen
- ▶ Yoga
- ▶ Präventionsprojekt „Echt stark“ für Kinder psychisch kranker Eltern

Die Beratung erfolgt kostenlos und auf Wunsch anonym. Wer unsere qualifizierte Arbeit finanziell unterstützen möchte, kann dies unter Nutzung unseres Spendenkontos tun.

Bank: **Sparkasse Lippstadt**
 IBAN: **DE71 4165 0001 0003 3622 41**
 BIC: **WELADED1LIP**
 Verwendungszweck: **BLICK**

Wir sehen uns im



Teilnahme- und Kontaktmöglichkeiten:

- ▶ Offener Treff im Bistro/Café, einfach nur auf einen Tee, Kaffee und Kuchen vorbeischauchen
- ▶ Die „Blick-“ Text- und Literaturwerkstatt
- ▶ „Was gibt es Neues“ Stammtisch für Menschen mit und ohne Psychiatrie-Erfahrung
- ▶ Freizeitangebote
- ▶ Koch- und Frühstücksangebote
- ▶ Selbsthilfegruppen, Peer-to-Peer Beratung (von Betroffenen für Betroffene)
- ▶ ambulante Hilfen für psychisch erkrankte Menschen
- ▶ öffentliche Informationsveranstaltungen zur Thematik psychischer Erkrankungen und seelischer Gesundheit

Informationen zu Veranstaltungen

- ▶ www.skm-lippstadt.de
- ▶ Pressemitteilungen
- ▶ Aushänge beim SKM
- ▶ monatlicher Veranstaltungskalender

Ganz unverbindlich

Gerne können Sie uns und alle Aktiven der BLICK – Kontakt- und Beratungsstelle kennenlernen.
 Die Nutzung der Veranstaltungen (außer therapeutischer Veranstaltungen) sind unverbindlich, ein Besuch der Kontakt- und Beratungsstelle ist somit jederzeit möglich.