

Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

Ansprechpartner*in:	Andrea Kiel-Philipp	Andreas Beutel	Beate Heddinghaus
Telefon:	02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)	Telefon: 02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)	Telefon: 02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)
Handy:	0151 25733394	Handy: 0157 51082011	Handy: 0157 33691274
E-Mail:	kiel-philipp@skm-lippstadt.de	E-Mail: beutel@skm-lippstadt.de	E-Mail: heddinghaus@skm-lippstadt.de



Montag wöchentlich

18.30 bis 19.30 Uhr **Anfänger-Schwimmkurs für Frauen**, Treffen 18.10 Uhr Haupteingang am Cabrioli

Dienstag 09.04.

10.00 Uhr „Café-Klatsch“, Frühstück für Frauen, Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Beate Heddinghaus

16.04.

10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann“ Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Andreas Beutel

wöchentlich

16.30 Uhr **Zumbakurs**, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

wöchentlich

17.30 bis 18.30 Uhr **Hockergymnastik**, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

Mittwoch 18.04.

13.00 Uhr Abfahrt am SKM zur **Meersalzgrotte** nach Bad Sassendorf, anschl. Einkehrschwung am Kiosk/Imbiss am Parkplatz Kosten Eintritt ca. 9 € und Fahrt 3 €. **Verbindliche Anmeldung bis zum 3.4.24**

wöchentlich

14.00 bis 15.00 Uhr **Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA**

Ein Angebot für Frauen. Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp

wöchentlich



15.00 bis 16.00 Uhr **TISCHTENNIS** bei schönem Wetter Treffen an der Ecke Barbarossastraße/Goethestraße mit Britta Homann

wöchentlich

16.30 Uhr **Sport/Rehasport** mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle

Donnerstag 04. und 18.04.

10.00 Uhr „Flinke Finger“ mit Andrea Kiel-Philipp

Für alle die gern mit Strick- oder Häkelnadel arbeiten, oder anders gerne kreativ sind. Egal ob Anfänger oder Profi, Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen ...

25.04.

16.30 bis 18 Uhr **Treffen „Die Literaten“** mit Andrea Kiel-Philipp lockeres debattieren und „philosophieren“ über aktuelle Themen, Bücher, alte Schmöcker oder schöne Filme. Jede*r ist Willkommen ...

Freitag 19.04.

15.00 Uhr „ALL IN“ **Pokerrunde für Beginner und Pokerstars** im Bistro

Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp

26.04.

18.00 bis 20.00 Uhr **Stammtisch** mit Andreas Beutel, Treffpunkt an der SKM-Geschäftsstelle

Samstag 27.04.

15.00 bis 17.00 Uhr **Repair Café TAP** (Treff am Park), Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt



BLICK in die Zukunft:



ANRADELN zu „Loesmann auf der Heide“ mit anschließendem Minigolf spielen.