

Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

Ansprechpartner*in:

Andrea Kiel-Philipp
Telefon: **02941 97 34-45 (Zentrale)**
02941 97 34-51 (Büro)
Handy: **0151 25733394**
E-Mail: **kiel-philipp@skm-lippstadt.de**

Andreas Beutel
Telefon: **02941 97 34-45 (Zentrale)**
02941 97 34-51 (Büro)
Handy: **0157 51082011**
E-Mail: **beutel@skm-lippstadt.de**

Beate Heddinghaus
Telefon: **02941 97 34-45 (Zentrale)**
02941 97 34-51 (Büro)
Handy: **0157 33691274**
E-Mail: **heddinghaus@skm-lippstadt.de**



Montag **wöchentlich**

18.30 bis 19.30 Uhr Anfänger-Schwimmkurs für Frauen, Treffen 18.10 Uhr Haupteingang am Cabrioli

Dienstag **12.03.**

10.00 Uhr „Café-Klatsch“, Frühstück für Frauen, Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Beate Heddinghaus

19.03.

10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann“ Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Andreas Beutel

wöchentlich

16.30 Uhr Zumbakurs, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

wöchentlich

17.30 bis 18.30 Uhr Hockergymnastik, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

Mittwoch **20.03.**

15.00 Uhr Bouldern mit Britta, Treffen um 15 Uhr am SKM; Unkostenbeitrag 15 Euro inkl. Leihschuhe
Voranmeldung unter 02941/9734-45

wöchentlich

14.00 bis 15.00 Uhr Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA

Ein Angebot für Frauen. Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp

wöchentlich

16.30 Uhr Sport/Rehasport mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle

Donnerstag **07. und 21.03.**

10.00 Uhr „Flinke Finger“ mit Andrea Kiel-Philipp

Für alle die gern mit Strick- oder Häkelnadel arbeiten, oder anders gerne kreativ sind.

Egal ob Anfänger oder Profi, Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen ...

14. und 28.03.

16.30 bis 18 Uhr Treffen „Die Literaten“ mit Andrea Kiel-Philipp lockeres debattieren und „philosophieren“ über aktuelle Themen, Bücher, alte Schmöcker oder schöne Filme. Jede*r ist Willkommen ...

Freitag **22.03.**

18.00 bis 20.00 Uhr Stammtisch @SKM im Bistro Steak-Essen mit Andreas Beutel

Für die Planung bitte eine verbindl. Anmeldung bis zum 18.3.2024, Kostenbeitrag 12 €

Samstag **16.03.**

15.00 bis 17.00 Uhr Repair Café TAP (Treff am Park), Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt

16.00 Uhr „ALL IN“ Pokerrunde für Beginner und Pokerstars im Bistro

Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp

