



Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

Ansprechpartner*in:		Andrea Kiel-Philipp	Andreas Beutel	Beate Heddinghaus	
Telefon:	02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)	Telefon:	02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)	Telefon:	02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)
Handy:	0151 25733394	Handy:	0157 51082011	Handy:	0157 33691274
E-Mail:	kiel-philipp@skm-lippstadt.de	E-Mail:	beutel@skm-lippstadt.de	E-Mail:	heddinghaus@skm-lippstadt.de



Montag	wöchentlich	 18.30 bis 19.30 Uhr Anfänger-Schwimmkurs für Frauen , Treffen 18.10 Uhr Haupteingang am Cabrioli
Dienstag	07.05.	10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann“ Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Andreas Beutel
	14.05.	10.00 Uhr „Café-Klatsch“, Frühstück für Frauen, Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Beate Heddinghaus
	wöchentlich	16.30 Uhr Zumbakurs , Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage
	wöchentlich	17.30 bis 18.30 Uhr Hockergymnastik , Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage
Mittwoch	wöchentlich	14.00 bis 15.00 Uhr Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA Ein Angebot für Frauen. Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp
	wöchentlich	15.00 bis 16.00 Uhr TISCHTENNIS bei schönem Wetter Treffen an der Ecke Barbarossastraße/Goethestraße mit Britta Homann
	wöchentlich	16.30 Uhr Sport/Rehasport mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle
Donnerstag	02. und 16.05.	10.00 Uhr „Flinke Finger“ Für alle die gern mit Strick- oder Häkelnadel arbeiten, oder anders gerne kreativ sind. Egal ob Anfänger oder Profi, Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen ... mit Bettina Scholze
	16.05.	15.00 Uhr BOULDERN im Gravidom in Lippstadt mit Britta Homann, Treffen am SKM, Kosten 15 € inkl. Schuhe, Anmeldungen bei Frau Britta Homann
	23.05.	15.00 Uhr ANRADELN zu Loesmann auf der Heide bei trockenem Wetter, Minigolf und Einkehrschwung.
	24.05.	16.30 bis 18 Uhr Treffen „Die Literaten“ mit Andrea Kiel-Philipp lockeres debattieren und „philosophieren“ über aktuelle Themen, Bücher, alte Schmöcker oder schöne Filme. Jede*r ist Willkommen ...
Freitag	24.05.	15.00 Uhr „ALL IN“ Pokerrunde für Beginner und Pokerstars im Bistro Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp
	31.05.	15.00 bis 18.00 Uhr Peer to Peer-Beratung Die Beratung ist für Betroffene vom Betroffenen und findet auf Augenhöhe statt. Um Anmeldung bei Andreas Beutel wird gebeten.
Samstag	25.05.	18.00 bis 20.00 Uhr Stammtisch mit Andreas Beutel, Treffpunkt an der SKM-Geschäftsstelle 15.00 bis 17.00 Uhr  Repair Café TAP (Treff am Park), Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt

