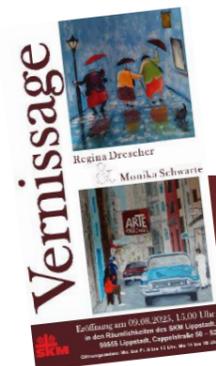


Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

Ansprechpartner*in:	Andrea Kiel-Philipp	Britta Homann	Beate Heddinghaus
	Telefon: 02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)	Telefon: 02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)	Telefon: 02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)
	Mobil: 0151 25733394	Mobil: 0177 1424426	Mobil: 0157 33691274
	E-Mail: kiel-philipp@skm-lippstadt.de	E-Mail: homann@skm-lippstadt.de	E-Mail: heddinghaus@skm-lippstadt.de



Herzliche Einladung zur Ausstellungseröffnung am Samstag, den 09. August 2025, ab 15 Uhr in der SKM-Geschäftsstelle.



Montag	11.08. (jeden 2. Mo. im Monat)	15.30 bis 17.30 Uhr <i>Café Kunterbunt</i> im Bistro inkl. Bingospiel mit Frau Tigges und Frau Homann
Dienstag	05.08. Pause im August 12.08. wöchentlich wöchentlich	19.00 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Bipolar“ Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Infos A. Kiel-Philipp 0151 25733394 10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann“ Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Jürgen u. Karin 16.00 bis 19.00 Uhr Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene (Peer to Peer) mit Frau Beringsmeier Anmeldung bitte bei Andrea Kiel-Philipp 0151 25733394 10.00 Uhr „Café-Klatsch“, Frühstück für Frauen, Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Beate Heddinghaus 15.30 Uhr „Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff“ auch für Erwachsene mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage 17.30 bis 18.30 Uhr Hockergymnastik, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage mit Valentina
Mittwoch	wöchentlich Start am 27.8. danach wöchentlich Start am 27.8. danach wöchentlich	15.00 bis 16.00 Uhr TISCHTENNIS mit Frau Homann, Treffen direkt vor Ort Goethestraße / Ecke Barbarossastraße 14.00 bis 15.00 Uhr Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA Ein Angebot für Frauen. Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp 16.30 Uhr Sport/Rehasport mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle
Donnerstag	14.8. 21.8. Pause im August Im Wechsel jeden Do.	14.00 Uhr Abfahrt zum Ausflug nach Paderborn-Sande zum Wasserski/Café bei schönem Wetter Anmeldung bis 11.08. bei Beate Heddinghaus 0157 33691274, Fahrkostenbeitrag 3,00 Euro 10.00 Uhr „Flinke Finger“ Für alle die gern mit Strick- oder Häkelnadel arbeiten, oder anders gerne kreativ sind. Egal ob Anfänger oder Profi, Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen ... mit Karin 16.30 bis 18 Uhr Treffen „Die Literaten“ mit Jürgen und Andrea lockeres debattieren und „philosophieren“ über aktuelle Themen, Bücher, alte Schmöker oder schöne Filme. Jede*r ist Willkommen ... 18.30 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe (AA oder Trauma) Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Vorabinfos bei Frau Kiel-Philipp
Freitag	21.8. Pause im August 22.08.	Kegeltreffen der Gruppe „ALLE NEUNE“ Ansprechpartnerin Fr. Gleisenberg. Bei Teilnahmeinteresse bitte kurze Rücksprache unter Britta Homann 0177 1424426 10.00 bis 11.00 Uhr <i>Time-out Auszeit für die Seele</i> mit Frau Wiesrecker, Treffen mit Getränk und Handtuch im Multifunktionsraum 18.00 bis 20.00 Uhr Stammtisch mit Jürgen, Treffen am SKM

