

Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

Ansprechpartner*in:

Andrea Kiel-Philipp
Telefon: 02941 97 34-45 (Zentrale)
02941 97 34-51 (Büro)
Handy: 0151 25733394
E-Mail: kiel-philipp@skm-lippstadt.de

Beate Heddinghaus
Telefon: 02941 97 34-45 (Zentrale)
02941 97 34-51 (Büro)
Handy: 0157 33691274
E-Mail: heddinghaus@skm-lippstadt.de



Montag

Wir pausieren im JUNI!

23.06.

Dienstag

03.06.

10.06.

wöchentlich

wöchentlich

Mittwoch

04.06.

18.06.

wöchentlich

wöchentlich

wöchentlich

Donnerstag

12.06. und 26.06.

05.06.

Im Wechsel jeden Do.

Termin wird individuell in der Gruppe besprochen

Freitag

wöchentlich

20.06.

Samstag

28.06.

15.30 bis 17.30 Uhr *Café Kunterbunt* im Bistro inkl. Bingospiel mit Frau Tigges und Frau Homann

19.00 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Bipolar“ Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Infos A. Kiel-Philipp

10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann“ Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Jürgen u. Karin

10.00 Uhr „Café-Klatsch“, Frühstück für Frauen, Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Beate Heddinghaus

15.30 Uhr „Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff“ auch für Erwachsene mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

17.30 bis 18.30 Uhr Hockergymnastik, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage mit Valentina

14.00 Uhr Abfahrt an SKM-Geschäftsstelle **Ausflug nach Körbecke**

Anmeldung bis 30.05. bei Beate Heddinghaus 0157 33691274, Fahrkostenbeitrag 3,00 Euro

13.00 Uhr Torwandschiessen und Wikingerschach. Treffen am Jahnplatz gegenüber vom LTV. Ansprechpartner Andrea Jütte: 0157 71249112.

15.00 bis 16.00 Uhr TISCHTENNIS mit Frau Homann, Treffen direkt vor Ort Goethestraße / Ecke Barbarossastraße

14.00 bis 15.00 Uhr Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA Ein Angebot für Frauen. Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp

16.30 Uhr Sport/Rehasport mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle

10.00 Uhr „Flinke Finger“ Für alle die gern mit Strick- oder Häkelnadel arbeiten, oder anders gerne kreativ sind. Egal ob Anfänger oder Profi, Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen ... mit Karin

16.30 bis 18 Uhr Treffen „Die Literaten“ mit Jürgen und Andrea lockeres debattieren und „philosophieren“ über aktuelle Themen, Bücher, alte Schmöcker oder schöne Filme. Jede*r ist Willkommen ...

18.30 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe (AA oder Trauma) Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Vorabinfos bei Frau Kiel-Philipp

Kegeltreffen der Gruppe „ALLE NEUNE“ Ansprechpartnerin Fr. Gleisenberg. Bei Teilnahmeinteresse bitte kurze Rücksprache unter 02941/9734-51

10.00 bis 11.00 Uhr *Time-out* Auszeit für die Seele mit Frau Wiesrecker, Treffen mit Getränk und Handtuch im Multifunktionsraum

18.00 bis 20.00 Uhr Stammtisch mit Jürgen, Treffen am SKM

15.00 bis 17.00 Uhr  **Repair Café** TAP (Treff am Park), Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt