

Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

Ansprechpartner*in:

	Andrea Kiel-Philipp		Beate Heddinghaus
Telefon:	02941 97 34-45 (Zentrale)	Telefon:	02941 97 34-45 (Zentrale)
	02941 97 34-51 (Büro)		02941 97 34-51 (Büro)
Handy:	0151 25733394	Handy:	0157 33691274
E-Mail:	kiel-philipp@skm-lippstadt.de	E-Mail:	heddinghaus@skm-lippstadt.de



Montag

19.05.

19.05.

12.05. und 26.05.

Dienstag

06.05.

13.05.

wöchentlich

wöchentlich

Mittwoch

14.05.



wöchentlich

wöchentlich

wöchentlich

Donnerstag

03.04. und 17.04.

10.04. und 24.04.

Im Wechsel jeden Do.

Freitag

Ab 09.05. wöchentlich

16.05.

Samstag

24.05.

Termin wird individuell in der Gruppe besprochen

15.30 bis 17.30 Uhr Café Kunterbunt im Bistro inkl. Bingospiel mit Frau Tigges und Frau Homann

10.00 Uhr ca. 15 km Wanderung Richtung **Schloss Schwarzenraben**; Treffpunkt an der Tischtennisplatte Ecke Barbarossa Str./Goethe Str.; **Verpflegung/Getränk bitte selbst mitnehmen**. Info und Anmeldung: Andrea Jütte 0157/ 71 24 91 12.

19.00 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Bipolar“ Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Vorabinfos bei Frau Kiel-Philipp

10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann“ Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Jürgen u. Karin

10.00 Uhr „Café-Klatsch“, Frühstück für Frauen, Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Beate Heddinghaus

15.30 Uhr „Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff“ auch für Erwachsene mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

17.30 bis 18.30 Uhr Hockergymnastik, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage mit Valentina

13.30 Uhr Treffen am SKM **Ausflug** Pflanzencenter Hamm;

Verbindliche Anmeldung bis **zum 09.05 unter 02941 9734-0, Fahrkostenbeteiligung**

15.00 bis 16.00 Uhr TISCHTENNIS mit Frau Homann, Treffen direkt vor Ort Goethestraße / Ecke Barbarossastraße

14.00 bis 15.00 Uhr Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA Ein Angebot für Frauen. Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp

16.30 Uhr Sport/Rehasport mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle

10.00 Uhr „Flinke Finger“ Für alle die gern mit Strick- oder Häkelnadel arbeiten, oder anders gerne kreativ sind. Egal ob Anfänger oder Profi, Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen ... mit Karin

16.30 bis 18 Uhr Treffen „Die Literaten“ mit Jürgen und Andrea lockeres debattieren und „philosophieren“ über aktuelle Themen, Bücher, alte Schmöcker oder schöne Filme. Jede*r ist Willkommen ...

18.30 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe (AA oder Trauma) Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Vorabinfos bei Frau Kiel-Philipp

10.00 bis 11.00 Uhr Time-out Auszeit für die Seele mit Frau Wiesrecker, Treffen mit Getränk und Handtuch im Multifunktionsraum

18.00 bis 20.00 Uhr Stammtisch mit Jürgen, Treffen am SKM

15.00 bis 17.00 Uhr  **Repair Café** TAP (Treff am Park), Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt

Kegeltreffen der Gruppe „**ALLE NEUNE**“ Ansprechpartnerin Fr. Gleisenberg. Bei Teilnahmeinteresse bitte kurze Rücksprache unter 02941/9734-51