

Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

Ansprechpartner*in:

Andrea Kiel-Philipp
Telefon: **02941 97 34-45 (Zentrale)**
02941 97 34-51 (Büro)
Handy: **0151 25733394**
E-Mail: **kiel-philipp@skm-lippstadt.de**

Beate Heddinghaus
Telefon: **02941 97 34-45 (Zentrale)**
02941 97 34-51 (Büro)
Handy: **0157 33691274**
E-Mail: **heddinghaus@skm-lippstadt.de**



Montag

19.05.

15.30 bis 17.30 Uhr *Café Kunterbunt* im Bistro inkl. Bingospiel mit Frau Tigges und Frau Homann

19.05.

10.00 Uhr ca. **15 km Wanderung Richtung Schloss Schwarzenraben**; Treffpunkt an der Tischtennisplatte Ecke Barbarossa Str./Goethe Str.; **Verpflegung/Getränk bitte selbst mitnehmen**. Info und Anmeldung: Andrea Jütte 0157/ 71 24 91 12.

12.05. und 26.05.

19.00 bis 21.00 Uhr **Selbsthilfegruppe „Bipolar“** Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Vorabinfos bei Frau Kiel-Philipp

Dienstag

06.05.

10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann“ Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Jürgen u. Karin

13.05.

10.00 Uhr „Café-Klatsch“, Frühstück für Frauen, Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Beate Heddinghaus

wöchentlich

15.30 Uhr „Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff“ auch für Erwachsene mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

wöchentlich

17.30 bis 18.30 Uhr **Hockergymnastik**, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage mit Valentina

Mittwoch

14.05.

10.00 Uhr Treffen am SKM **Ausflug** Pflanzencenter Hamm;

Verbindliche Anmeldung bis zum **09.05** unter **02941 9734-0, Fahrkostenbeteiligung**

wöchentlich

15.00 bis 16.00 Uhr **TISCHTENNIS** mit Frau Homann, Treffen direkt vor Ort Goethestraße / Ecke Barbarossastraße

wöchentlich

14.00 bis 15.00 Uhr **Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA** Ein Angebot für Frauen.

wöchentlich

16.30 Uhr **Sport/Rehasport** mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle

Donnerstag

03.04. und 17.04.

10.00 Uhr „**Flinke Finger**“ Für alle die gern mit Strick- oder Häkelnadel arbeiten, oder anders gerne kreativ sind. Egal ob Anfänger oder Profi, Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen ... mit Karin

10.04. und 24.04.

16.30 bis 18 Uhr **Treffen „Die Literaten“** mit Jürgen und Andrea lockeres debattieren und „philosophieren“ über aktuelle Themen, Bücher, alte Schmöcker oder schöne Filme. Jede*r ist Willkommen ...

Im Wechsel jeden Do.

18.30 bis 21.00 Uhr **Selbsthilfegruppe (AA oder Trauma)** Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Vorabinfos bei Frau Kiel-Philipp

Freitag

Ab 09.05. wöchentlich

10.00 bis 11.00 Uhr *Time-out* **Auszeit für die Seele** mit Frau Wiesrecker, Treffen mit Getränk und Handtuch im Multifunktionsraum

16.05.

18.00 bis 20.00 Uhr **Stammtisch** mit Jürgen, Treffen am SKM

Samstag

24.05.

15.00 bis 17.00 Uhr  **Repair Café TAP** (Treff am Park), Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt

Termin wird individuell in der Gruppe besprochen

Kegeltreffen der Gruppe „**ALLE NEUNE**“ Ansprechpartnerin Fr. Gleisenberg. Bei Teilnahmeinteresse bitte kurze Rücksprache unter 02941/9734-51