



Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

Ansprechpartner*in:	Andrea Kiel-Philipp		Britta Homann		Beate Heddinghaus	
	Telefon:	02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)	Telefon:	02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)	Telefon:	02941 97 34-45 (Zentrale) 02941 97 34-51 (Büro)
	Mobil:	0151 25733394	Mobil:	0177 1424426	Mobil:	0157 33691274
	E-Mail:	kiel-philipp@skm-lippstadt.de	E-Mail:	homann@skm-lippstadt.de	E-Mail:	heddinghaus@skm-lippstadt.de



Montag	10.11.	15.30 bis 17.30 Uhr <i>Café Kunterbunt</i> im Bistro inkl. Bingospiel mit Frau Tigges und Frau Homann
		19.00 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Bipolar“ Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Infos A. Kiel-Philipp 0151 25733394
Dienstag	04.11.	10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann“ Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Jürgen u. Karin
		16.00 bis 19.00 Uhr Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene (Peer to Peer) mit Frau Beringsmeier Anmeldung bitte bei Andrea Kiel-Philipp 0151 25733394
	11.11.	10.00 Uhr „Café-Klatsch“, Frühstück für Frauen, Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Beate Heddinghaus
	18.11.	15.00 Uhr Treffen am SKM, WANDERN mit Jürgen und Herrn Luig; Anmeldungen bitte bei Jürgen bis zum 17.10.
	wöchentlich	15.00 bis 17.00 Uhr „Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff“ auch für Erwachsene mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage
	wöchentlich	17.30 bis 18.30 Uhr Hockergymnastik, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage mit Valentina
Mittwoch	wöchentlich	14.00 bis 15.00 Uhr Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA Ein Angebot für Frauen. Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp
	wöchentlich	16.30 Uhr Sport/Rehasport mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle
	12.11.	10.00 Uhr Fahrt zu  verbindliche Anmeldung 6.11.2025; Kostenbeitrag 4,00 €
Donnerstag	06.11. und 20.11.	10.00 Uhr „Flinke Finger“ Für alle die gern mit Strick- oder Häkelnadel arbeiten, oder anders gerne kreativ sind. Egal ob Anfänger oder Profi, Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen ... mit Karin
	13.11. und 27.11.	16.30 bis 18 Uhr Treffen „Die Literaten“ mit Jürgen und Andrea lockeres debattieren und „philosophieren“ über aktuelle Themen, Bücher, alte Schmöcker oder schöne Filme. Jede*r ist Willkommen ...
	Im Wechsel jeden Do.	18.30 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe (AA oder Trauma) Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Vorabinfos bei Frau Kiel-Philipp
	20.11.	Kegeltreffen der Gruppe „ALLE NEUNE“ Ansprechpartnerin Fr. Gleisenberg. Bei Teilnahmeinteresse bitte kurze Rücksprache unter Britta Homann 0177 1424426
Freitag	21.11	18.00 bis 20.00 Uhr Stammtisch mit Jürgen, Treffen am SKM
Samstag	29.11.	15.00 bis 17.00 Uhr  <i>Repair Café</i> Treff am Park (TAP) Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt

