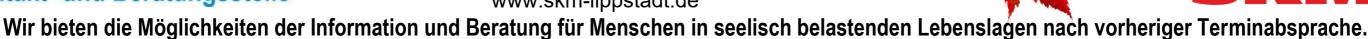


November 2025

"BLICK" Kontakt- und Beratungsstelle

Cappelstraße 50 – 52, 59555 Lippstadt

www.skm-lippstadt.de



Telefon:

Mobil:

E-Mail:

Ansprechpartner*in:

Andrea Kiel-Philipp

Telefon:

O2941 97 34-45 (Zentrale)

Mittwoch

02941 97 34-51 (Büro)

wöchentlich

wöchentlich

Mobil: 0151 25733394

E-Mail: kiel-philipp@skm-li

kiel-philipp@skm-lippstadt.de

Britta Homann

02941 97 34-45 (Zentrale)

homann@skm-lippstadt.de

02941 97 34-51 (Büro)

0177 1424426

Mobil: E-Mail:

Telefon:

Beate Heddinghaus

02941 97 34-45 (Zentrale)

02941 97 34-51 (Büro)

0157 33691274

heddinghaus@skm-lippstadt.de

Montag 10.11. 15.30 bis 17.30 Uhr Café Kunterbunt im Bistro inkl. Bingospiel mit Frau Tigges und Frau Homann

19.00 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe "Bipolar" Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage,

Infos A. Kiel-Philipp 0151 25733394

Dienstag 04.11. 10.00 Uhr "Frühstück für Jedermann" Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Jürgen u. Karin

16.00 bis 19.00 Uhr Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene (Peer to Peer) mit Frau Beringsmeier

Anmeldung bitte bei Andrea Kiel-Philipp 0151 25733394

11.11. 10.00 Uhr "Café-Klatsch", Frühstück für Frauen, Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Beate Heddinghaus

17.30 bis 18.30 Uhr Hockergymnastik, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage mit Valentina

18.11. 15.00 Uhr Treffen am SKM, WANDERN mit Jürgen und Herrn Luig; Anmeldungen bitte bei Jürgen bis zum 17.10.

wöchentlich

15.00 bis 17.00 Uhr "Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff" auch für Erwachsene

mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

14.00 bis 15.00 Uhr Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA Ein Angebot für Frauen.

Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp

wöchentlich 16.30 Uhr Sport/Rehasport mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle

12.11. 10.00 Uhr Fahrt zu verbindliche Anmeldung 6.11.2025; Kostenbeitrag 4,00 €

Donnerstag

06.11. und 20.11.

10.00 Uhr "Flinke Finger" Für alle die gern mit Strick- oder Häkelnadel arbeiten, oder anders gerne kreativ sind. Egal ob Anfänger oder programment in the project of the

Profi, Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen ... mit Karin

13.11. und 27.11.

Bücher, alte Schmöker oder schöne Filme. Jede*r ist Willkommen ...

Im Wechsel jeden Do.

18.30 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe (AA oder Trauma) Treffen in der SKM-Geschäftsstelle,

Kegeltreffen der Gruppe "ALLE NEUNE" Ansprechpartnerin Fr. Gleisenberg.

20.11. Regeltreffen der Gruppe "**ALLE NEUNE**" Ansprechpartnerin Fr. Gleisenberg. Bei Teilnahmeinteresse bitte kurze Rücksprache unter Britta Homann 0177 1424426

Besprechungsraum 3. Etage, Vorabinfos bei Frau Kiel-Philipp

Freitag 21.11 18.00 bis 20.00 Uhr Stammtisch mit Jürgen, Treffen am SKM

Samstag 29.11. 15.00 bis 17.00 Uhr Repair Cafe Treff am Park (TAP) Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt

BLICK in die Zukunft: Fahrt zum

Fahrt zum SOESTER WEIHNACHTSMARKT!