



Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

| Ansprechpartner*in: | Andrea Kiel-Philipp |                                                    | Britta Homann |                                                    | Beate Heddinghaus |                                                    |
|---------------------|---------------------|----------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|
|                     | Telefon:            | 02941 97 34-45 (Zentrale)<br>02941 97 34-51 (Büro) | Telefon:      | 02941 97 34-45 (Zentrale)<br>02941 97 34-51 (Büro) | Telefon:          | 02941 97 34-45 (Zentrale)<br>02941 97 34-51 (Büro) |
|                     | Mobil:              | 0151 25733394                                      | Mobil:        | 0177 1424426                                       | Mobil:            | 0157 33691274                                      |
|                     | E-Mail:             | kiel-philipp@skm-lippstadt.de                      | E-Mail:       | homann@skm-lippstadt.de                            | E-Mail:           | heddinghaus@skm-lippstadt.de                       |



**Montag** 13.10.

**Dienstag** 07.10.

**NEU! NEU! NEU!** 14.10.  
21.10.

wöchentlich

wöchentlich

**Mittwoch** wöchentlich

wöchentlich

**Donnerstag** 02.10. und 16.10.

09.10. und 23.10.

09.10.

Im Wechsel jeden Do.

16.10.

**Freitag** 24.10.

**Samstag** 25.10.

15.30 bis 17.30 Uhr *Café Kunterbunt* im Bistro inkl. Bingospiel mit Frau Tigges und Frau Homann

19.00 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Bipolar“ Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Infos A. Kiel-Philipp 0151 25733394

10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann“ Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Jürgen u. Karin

16.00 bis 19.00 Uhr Sprechstunde von Betroffenen für Betroffene (Peer to Peer) mit Frau Beringsmeier  
Anmeldung bitte bei Andrea Kiel-Philipp 0151 25733394

10.00 Uhr „Café-Klatsch“, Frühstück für Frauen, Treffen vor Bäckerei Birkholz am EVK, Wiedenbrücker-Str. mit Beate Heddinghaus

15.00 Uhr Treffen am SKM, **WANDERN** mit Jürgen und Herrn Luig; Anmeldungen bitte bei Jürgen bis zum 17.10.

15.00 bis 17.00 Uhr „Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff“ auch für Erwachsene mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

17.30 bis 18.30 Uhr Hockergymnastik, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage mit Valentina

14.00 bis 15.00 Uhr Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA Ein Angebot für Frauen.  
Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp

16.30 Uhr Sport/Rehasport mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle

10.00 Uhr „Flinke Finger“ Für alle die gern mit Strick- oder Häkelnadel arbeiten, oder anders gerne kreativ sind. Egal ob Anfänger oder Profi, Materialien bitte mitbringen! Jede\*r ist Willkommen ... mit Karin

16.30 bis 18 Uhr Treffen „Die Literaten“ mit Jürgen und Andrea lockeres debattieren und „philosophieren“ über aktuelle Themen, Bücher, alte Schmöcker oder schöne Filme. Jede\*r ist Willkommen ...

ab 15.30 Uhr **GRILLFEST** am  Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt  
verbindliche Anmeldung bitte bis 6.10.; Kostenpauschale 10 Euro

18.30 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe (AA oder Trauma) Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Besprechungsraum 3. Etage, Vorabinfos bei Frau Kiel-Philipp

Kegeltreffen der Gruppe „ALLE NEUNE“ Ansprechpartnerin Fr. Gleisenberg.  
Bei Teilnahmeinteresse bitte kurze Rücksprache unter Britta Homann 0177 1424426

18.00 bis 20.00 Uhr Stammtisch mit Jürgen, Treffen am SKM

15.00 bis 17.00 Uhr  im TREFF am PARK (TAP), Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt

