

Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

Ansprechpartner*in:

Andrea Kiel-Philipp
Telefon: 02941 9734-51
Mobil: 0151 25733394
E-Mail: kiel-philipp@skm-lippstadt.de

Britta Homann
Mobil: 0177 1424426
E-Mail: homann@skm-lippstadt.de

Beate Heddinghaus
Mobil: 0157 33691274
E-Mail: heddinghaus@skm-lippstadt.de



Montag 20.07. !!!

15.30 bis 17.30 Uhr *Café - Kunterbunt* im Bistro inkl. Bingospiel mit Frau Tigges und Frau Homann

19.00 bis 21.00 Uhr **Selbsthilfegruppe „Bipolar“** Treffen in der SKM-Geschäftsstelle
Infos unter KISS Informationsstelle Soest 02921 302162



Dienstag 07.07.

10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann“ Treffen vor der „KIA“ Marktstraße mit Jürgen u. Karin

14.07.

10.00 Uhr „Café-Klatsch“, Frühstück für Frauen, **NEU!** Treffen vor der KIA am Markt mit Beate Heddinghaus

14.07.

14.30 bis 17.00 Uhr **Kleiner Sushi-Workshop im Bistro**, Anmeldung und Kostenbeitrag 5,00 Euro bitte bis zum 09.07. an der Zentrale 02941 9734 45

21.07.

15.00 Uhr **Wandergruppe Gipfelstürme** Treffen am SKM mit Jürgen Oronsaye und Herr Luig

wöchentlich

13.30 bis 15.30 Uhr „Elvi's Sprachcafé“ Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff auch für Erwachsene mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

wöchentlich

17.30 bis 18.30 Uhr **Hockergymnastik**, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage mit Valentina

Mittwoch

wöchentlich

14.00 bis 15.00 Uhr **Ich bin hier! Man inja hastam (Ana huna), YOGA** Ein Angebot für Frauen.
Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp

22.07.

14.00 Treffpunkt SKM Geschäftsstelle **Ausflug nach Sande** zum Lippesee Anmeldung bis 17.07. Kostenbeitrag 4,00 Euro mit Frau Homann und Frau Heddinghaus

PAUSE im Juli!!!

17.30 bis 19.30 Uhr **Bistro BIZ & SIZ**

wöchentlich

16.30 Uhr **Sport/Rehasport** mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle

Donnerstag

02.07.

10.00 Uhr „**KreativKiste**“ Treffen der flinken Finger und Bastelpiraten. Arbeiten mit Faden und Farbe im Bistro. Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen ... mit Karin Gleisenberg und Britta Homann

09.07. und 23.07.

16.30 bis 18 Uhr „**Die Literaten**“ Treffen mit Jürgen Oronsaye lockeres debattieren und „philosophieren“ über aktuelle Themen, Bücher, alte Schmöker oder schöne Filme. Jede*r ist Willkommen ...

Pause im Juli!!!

17.30 Uhr „**ALLE NEUNE**“ Kegeltreffen mit Karin Gleisenberg.
Bei Teilnahmeinteresse bitte kurze Rücksprache unter Britta Homann 0177 1424426

Im Wechsel jeden Do.

18.30 bis 20.00 Uhr **Selbsthilfegruppe (AA oder Trauma)** Treffen in der SKM-Geschäftsstelle,
Infos unter KISS Informationsstelle Soest 02921 302162

wöchentlich

13.30 bis 15.30 Uhr „Elvi's Sprachcafé“ Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff auch für Erwachsene mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage

Freitag

24.07.

18.00 bis 20.00 Uhr „**Was gibt's Neues**“ Stammtisch mit Jürgen Oronsaye, Treffen am SKM

Samstag

Sommerpause

15.00 bis 17.00 Uhr  **Repair Café** TAP (Treff am Park), Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt

