Oktober 2026

„BLICK“ Kontakt- und Beratungsstelle
Cappelstraße 50 – 52, 59555 Lippstadt
www.skm-lippstadt.de

Wir bieten die Möglichkeiten der Information und Beratung für Menschen in seelisch belastenden Lebenslagen nach vorheriger Terminabsprache.

Ansprechpartner*in:

Andrea Kiel-Philipp
Telefon: **02941 9734-51**
Mobil: **0151 25733394**
E-Mail: **kiel-philipp@skm-lippstadt.de**

Britta Homann
Mobil: **0177 1424426**
E-Mail: **homann@skm-lippstadt.de**

Beate Heddinghaus
Mobil: **0157 33691274**
E-Mail: **heddinghaus@skm-lippstadt.de**

Montag	**12.10.**	**15.30 bis 17.30 Uhr** Café -Kunterbunt im Bistro inkl. Bingospiel mit Frau Tigges und Frau Homann
	Nach Absprache	**19.00 bis 21.00 Uhr Selbsthilfegruppe „Bipolar“** Treffen in der SKM-Geschäftsstelle Infos unter KISS Informationsstelle Soest 02921 302162
Dienstag	**06.10.**	**10.00 Uhr „Frühstück für Jedermann und Jedefrau 😉“** Treffen vor der Bäckerei Birkholz am EVK mit Jürgen u. Andrea Kiel-Philipp
	13.10.	**10.00 Uhr „Café-Klatsch“,** Frühstück für Frauen, Treffen bei der KIA am Markt mit Britta Homann
	20.10.	**15.00 Uhr Wandergruppe Gipfelstürme & GeoCaching** moderne Schnitzeljagd mit Jürgen Oronsaye und Herr Luig Treffen am SKM

	wöchentlich	**13.30 bis 15.30 Uhr „Elvi´s Sprachcafé“** Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff auch für Erwachsene mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage
	wöchentlich	**17.30 bis 18.30 Uhr Hockergymnastik,** Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage mit Valentina
Mittwoch	**wöchentlich**	**14.00 bis 15.00 Uhr YOGA Man inja hastam (Ana huna),** Ein Angebot für Frauen. Anmeldungen bitte bei Andrea Kiel-Philipp
	21.10.	**17.30 bis 19.30 Uhr Bistro** BIZ & SIZ wir fertigen Schlüsselanhänger aus Holzperlen z.B. als kleines Wichtelgeschenk
	wöchentlich	**16.30 Uhr Sport/Rehasport** mit Totti Treffen in der SKM-Geschäftsstelle
Donnerstag	**01.10. und 15.10.**	**10.00 Uhr „KreativKiste“** Treffen der flinken Finger und Bastelpiraten. Arbeiten mit Faden und Farbe im Bistro. Materialien bitte mitbringen! Jede*r ist Willkommen … mit Jürgen Oronsaye und Britta Homann
	15.10.	**17.30 Uhr „ALLE NEUNE“** Kegeltreffen mit Karin Gleisenberg. Bei Teilnahmeinteresse bitte kurze Rücksprache unter Britta Homann 0177 1424426
	Im Wechsel jeden Do.	**18.30 bis 20.00 Uhr Selbsthilfegruppe (AA oder Trauma)** Treffen in der SKM-Geschäftsstelle, Infos unter KISS Informationsstelle Soest 02921 302162
	wöchentlich	**13.30 bis 15.30 Uhr „Elvi´s Sprachcafé“** Multikultureller – Lesen – Schreiben – Hausaufgaben – Treff auch für Erwachsene mit Elvi, Multifunktionsraum SKM-Geschäftsstelle 2. Etage
Freitag	**23.10.**	**18.00 bis 20.00 Uhr „Was gibt`s Neues“** Stammtisch mit Jürgen Oronsaye, Treffen am SKM
Samstag	**24.10.**	**15.00 bis 17.00 Uhr** Repair Café **TAP** (Treff am Park), Nussbaumallee 34, 59557 Lippstadt

BLICK in die Zukunft: **Fahrt zu IKEA**