

Einladung zur Patenschulung



Liebe Patin, lieber Pate,

April 2026

hiermit laden wir Euch/Sie herzlich zu unserer nächsten Patenschulung ein.

Wir werden Frau Dr. Astrid-Britta Schlüter begrüßen vom Kreis Soest Abteilung Gesundheit, Fachstelle für seelische Gesundheit. Sie wird uns berichten über

Superkräfte für den Alltag – Was heißt eigentlich seelisch gesund?

Gesundheit gilt als höchstes Gut und nichts wünschen wir uns häufiger gegenseitig zum Geburtstag oder bei anderen Gelegenheiten. Doch was heißt eigentlich „Gesundheit“ und was meinen wir genau, wenn wir von „seelischem Wohlbefinden“ sprechen? Im lockeren Austausch wollen wir die Frage miteinander klären, was „psychische Gesundheit“ eigentlich meint und wie wir sie positiv beeinflussen können. Wir wollen dazu reflektieren, über welche persönlichen Ressourcen jede und jeder von uns verfügt und wie man diese aktivieren, erweitern und stärken kann, um im Alltag für sich und sein Patenkind fit zu bleiben.

Wann: Samstag, den 16.05.2026 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Wo: Sozialdienst Kath. Männer,
Cappelstrasse 50 - 52,
59555 Lippstadt
Mehrzweckraum, II. Etage**

Wir bitten Euch/Sie um eine Anmeldung bis zum 13.05.2026 und freuen uns auf einen interessanten Austausch.

Herzlichst

Silvia Kampmann

kampmann@skm-lippstadt.de
mobil: 017666124163