

„Echt Stark“

Ein Projekt für Kinder
mit psychisch belasteten Eltern/Elternteilen



Sozialdienst
Katholischer
Männer e.V.
Lippstadt

Der Familienalltag von Kindern oder Jugendlichen mit einem psychisch- oder suchterkrankten Elternteil gestaltet sich manchmal anders als das Alltagsleben ihrer Freunde oder Klassenkameraden. Durch eine Erkrankungssituation ist er oft eng verknüpft mit psychosozialen Belastungsfaktoren wie (Zukunfts-) Ängsten, Unsicherheiten, Sorgen um die Gesundheit des Elternteils, Verantwortungsübernahme bis hin zur eigenen Überforderung, Schuldgefühlen oder Hilflosigkeit.

Untersuchungen zeigen, dass die Kinder dabei in ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung beeinträchtigt werden können. Sie überschätzen oft ihre eigenen Möglichkeiten der Hilfeleistung und trauen sich zumeist nicht, ihren persönlichen Weg zu finden und zu gehen.

Das Präventionsprojekt „ECHT STARK“ des SKM Lippstadt unterstützt Kinder oder Jugendliche dabei, ihre persönlichen Fähigkeiten kennen zu lernen und sie zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung zu nutzen.

Wie sieht die Hilfe aus? In Gruppensitzungen erfolgt eine altersgerechte Wissensvermittlung zum Thema psychische Erkrankungen und Unterstützungsmöglichkeiten. Das Hilfsangebot gibt den

**MENSCHEN
MIT MENSCHEN**



Ansprechpartnerinnen:

Andrea Kiel-Philipp
M.A. Soziale Arbeit/Soziotherapeutin
Cappelstraße 50 – 52
59555 Lippstadt
Tel.: 02941 97 34-45
Handy: 0151 25733394
Fax: 02941 97 34-60
kiel-philipp@skm-lippstadt.de
www.skm-lippstadt.de

Barbara Schmidt
Dipl. Religions- u. Sozialpädagogin
Cappelstraße 50 – 52
59555 Lippstadt
Tel.: 02941 9734-45
Handy: 0176 32313587
Fax: 02941 9734-60
b.schmidt@skm-lippstadt.de
www.skm-lippstadt.de

Kindern die Möglichkeit, über ihre Sorgen und Nöte zu sprechen und dabei ihre eigenen Begabungen und sozialen Fertigkeiten kennen zu lernen und zu trainieren. Eine eigenständige und gesunde Persönlichkeits- und Sozialentwicklung wird hierdurch gefördert. In den Gruppensitzungen machen die Kinder zudem die wertvolle Erfahrung, dass sie mit ihrer besonderen Lebenssituation nicht allein sind.

Welche Altersgruppe wird angesprochen? Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 16 Jahren sollen von diesem Projekt profitieren. Besonders in der Pubertät brauchen die Kinder auf den Weg zum Erwachsenwerden eine feste Stütze.

Wer führt „ECHT STARK“ durch? Frau Barbara Schmidt, Dipl. Sozialpädagogin und speziell ausgebildet in systemischer Familienberatung und Frau Andrea Kiel-Philipp M.A. Soziale Arbeit/Soziotherapeutin, zwei langjährige und erfahrene Mitarbeiterinnen des SKM.

„ ECHT STARK “

Unterstützen Sie dieses Projekt mit Ihrer Spende, Sie helfen den Kindern gestärkt in die Zukunft zu gehen und dieses Angebot fest zu etablieren.

Unsere Spendenkontos:

Bank für Kirche und Caritas
IBAN: DE86 4726 0307 0010 0503 05
BIC: GENODEM1BKC

Sparkasse Lippstadt
IBAN: DE71 4165 0001 0003 3622 41
BIC: WELADED1LIP



Sozialdienst
Katholischer
Männer e.V.
Lippstadt

**MENSCHEN
MIT MENSCHEN**